**VIVER OS VALORES**

**2017 - 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| espaco_amigo.jpg | **Acolher** |
| Setembro - Um criança sorri a uma psicóloga no espaço “[Amigo das Crianças](http://www.unicef.pt/uma-crianca-e-uma-crianca/)”, criado pela [Unicef](https://www.youtube.com/watch?v=C6y9n4aHOQ0) para acolher crianças vindas da Líbia. Inventa uma forma de acolhimento aos colegas novos. |

|  |  |
| --- | --- |
| guiua.jpg | **Comprometer-se** |
| Outubro: descobre o Projeto “[Estuda lá](http://estudala.adgentes.org.pt/v17/index.php)” que permite aos alunos da Guiné e de Moçambique continuarem e concluírem os seus estudos. Vê este [vídeo](http://estudala.adgentes.org.pt/v17/index.php) sobre os alunos apadrinhados à distância. Sugere uma forma de fazermos intercâmbio com estes alunos distantes. |

|  |  |
| --- | --- |
| humilde.jpg | **Ser Humilde** |
| Podes ler os [“13 Hábitos das Pessoas Humildes](https://www.forbes.com/sites/jeffboss/2015/03/01/13-habits-of-humble-people/#53678ebc49d5) ou ver este [pequeno vídeo](https://www.youtube.com/watch?v=T43brXxQR7E) que mostra a humildade em ação.”Partilha o que mais apreciaste nele e explica porquê. |

|  |  |
| --- | --- |
| alegria.jpg | **Alegrar-se** |
| Cria uma tarefa com o teu Grupo de amigos para celebrar e espalhar a Alegria: podes inspirar-te nesta frase para discutir com os teus amigos: “Sê feliz sempre que possas e verás que, quase sempre, podes serfeliz.” Antoni Bolinches. Achas que a Alegria pode ser também uma decisão?  |

|  |  |
| --- | --- |
| index_icon_logo.png |  **Ser Pacífico**  |
| No site dos “[Kids for Peace](http://www.kidsforpeaceglobal.org/chapter_directory.php)” podes encontrar muitas sugestões para criar projetos que desenvolvem a Paz. Podes envolver a tua Turma no “[Great Kindness Challenge](http://thegreatkindnesschallenge.com/)” de 22 a 26 de Janeiro de 2018. Aqui tens o vídeo do [Desafio de 2017.](http://thegreatkindnesschallenge.com/videos/) |

|  |  |
| --- | --- |
| dir_cri.jpg | **Ser Justo** |
| “[A Maior Lição do Mundo](http://maiorlicao.unicef.pt/)” mostra os projetos que jovens, por todo o mundo, têm criado para construirmos um mundo mais justo. Conheces os teus Direitos? [Aqui estão](http://www.unicef.pt/docs/pdf_publicacoes/desdobravel_conhece_teus_direitos.pdf). |

|  |  |
| --- | --- |
| Perdoar-Faz-Bem-ao-Coracao_mini.jpg | **Ser Capaz de Perdoar** |
| “Um verdadeiro amigo não nos desculpa nada mas perdoa-nos tudo.” - Condessa DianeComo interpretas esta frase? Podes distinguir diferentes maneiras de perdoar?Vê como o Projeto “[Recriar](http://www.ajusera.com/projectos/gabinete-projectos/projecto-recriar)” inspira a reconciliação. |
| earth_day_2017-mini.jpg | Ser Solidário |
| Vê [este vídeo](https://www.youtube.com/watch?v=O2eu037gj48) sobre o Dia da Terra, que este ano será celebrado a 22 de Abril. Este ano, o tema é sobre a literacia do ambiente e do clima.Podes saber mais sobre isto com a [Formação Relâmpago](http://www.climaedumedia.com/jornalista-juacutenior.html) dos jornalistas jovens. Muitas iniciativas vão ter lugar por todo o mundo. Podes [participar](http://www.earthday.org/earthday/) em alguma aqui. |
| ser_autentico_mni.jpg | Ser Autêntico |
| Lê este [pequeno poema](http://arquivopessoa.net/textos/503) de Fernando Pessoa. Como é que o relacionas com a Verdade? |
| Declaracao-dos-direitos-das-crianças.jpg | Cultivar a Gratidão |
| Vê este [pequeno vídeo](https://www.youtube.com/watch?v=Eyfa1yR8tx0). Experimenta fazer uma breve lista com 5 motivos para te sentires grato. E para cada um, pensa como podes retribuir, multiplicando “sementes” de gratidão. |